

Mindfulness Camp

Prosimy o przyniesienie wypełnionych dokumentów obozowych (pliki do pobrania na stronie –obóz), które zostaną odebrane przed wyjazdem , przez kierownika obozu.

Wyjazd na obóz: **24.06.24(poniedziałek) godzina 9 rano (zbiórka 8.45)**
Miejsce wyjazdu: dziedziniec Gimnazjum w Zabierzowie(od strony boiska Kmity)
Powrót z obozu : **02.07.24 (wtorek) w godzinach popołudniowych ok 15tej**
Miejsce powrotu : dziedziniec Gimnazjum w Zabierzowie(od strony boiska Kmity)

Adres pobytu :

Hotel Ski &Spa Resort w Wierchomli Małej 42

Kierownik obozu:

Joanna Zawadzińska -Żyra **606 299 339**

Prosimy o zabranie ze sobą:

- legitymacji szkolnej
- książeczki zdrowia (jeśli jest)
- bidon na wodę
- kostium kąpielowy/kąpielówki, klapki na basen , czepek + ręcznik kąpielowy na basen
- krem do opalania z filtrem
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem
- odzież na słoneczne dni
- odzież przeciwdeszczowa, **peleryna**
- odzież na chłodne dni (sweter, kurtka , polar itp.)
- buty sportowe i **wygodne obuwie na wycieczki w góry,**
- przybory do rysowania(ołówki, kredki, pisaki) i malowania w tym pędzel gruby i cienki, klej, nożyczki
- mały plecak na wycieczki
- ulubioną książkę, ulubione gry planszowe, karty, itp.

ŻYCZYMY MIŁEGO POBYTU.